

ココロもカラダもうれしい野菜たっぷり弁当。



ハイクラス

HI CLASS

アレルギー物質表示 小麦 乳 卵 そば 落花生 えび かに

予約制
500円 (内税)
本体463円 / 消費税37円

「健康を維持し、元気に過ごせる」よう、野菜をたっぷりとり入れております。美味しく食べて健やかな食生活をお送りください。

お弁当ご注文期間

12.05月 ▶ 12.17土



中村家

東大阪市稲田上町1丁目28-30
FAX(06)6746-9073

受付電話番号 ☎(06) **6744-3339**

担当者

●食数の変更は、当日の午前9時10分で打ちきらせていただきます。

※お弁当は1食あたりの白ごはんは390kcal(約230g)になります。※びあライブグループは、国産のお米を使用しております。ハイクラス弁当のエネルギー表示はごはんとおかずを別表記しております。
※毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。※お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので、夏期シーズンは特に保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。
※木曜日までに申込書に食数を明記の上、担当係員にお渡し下さい。※当日の仕入の都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。※本誌記事および写真の無断転載を禁じます。

12月05日 牛肉のバーベキュー炒め

おかずエネルギー 355kcal たんぱく質14.6g
脂質17.2g 炭水化物36.0g 塩分3.8g

12月06日 豚すき&さんま竜田の柚子入り南蛮漬

おかずエネルギー 339kcal たんぱく質19.9g
脂質22.6g 炭水化物31.0g 塩分4.3g

12月07日 味噌チキンカツ

おかずエネルギー 428kcal たんぱく質16.0g
脂質31.6g 炭水化物32.9g 塩分4.0g

12月08日 白身魚(シルバー)の信州味噌焼・和風煮

おかずエネルギー 261kcal たんぱく質17.8g
脂質11.0g 炭水化物28.6g 塩分3.4g

12月09日 豚肉の照焼

おかずエネルギー 498kcal たんぱく質23.6g
脂質30.1g 炭水化物29.4g 塩分3.7g

12月10日 ロールキャベツのトマト煮込み

おかずエネルギー 308kcal たんぱく質13.9g
脂質12.2g 炭水化物40.6g 塩分2.2g

12月12日 ドライカレー・スパイスチキン

おかずエネルギー 494kcal たんぱく質21.8g
脂質30.0g 炭水化物40.7g 塩分2.7g

12月13日 サバ竜田のごまだれ&麻婆豆腐

おかずエネルギー 408kcal たんぱく質18.0g
脂質23.0g 炭水化物35.3g 塩分3.7g

12月14日 巾着入り煮物

おかずエネルギー 389kcal たんぱく質9.7g
脂質21.6g 炭水化物42.3g 塩分4.0g

12月15日 豚肉のオイスター炒め

おかずエネルギー 350kcal たんぱく質19.6g
脂質19.1g 炭水化物25.8g 塩分3.5g

12月16日 とり肉の生姜&味噌七味焼

おかずエネルギー 505kcal たんぱく質19.5g
脂質29.4g 炭水化物48.3g 塩分3.8g

12月17日 ミックスフライ(ヒレカツ&アジフライ)

おかずエネルギー 503kcal たんぱく質21.0g
脂質29.5g 炭水化物49.2g 塩分3.1g

申込書	ハイクラス	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17
	ビーフカレー												
	焼きそば												
	みそ汁 (100円)												
	とん汁 (130円)												

●お客様名 ●コードNo. ●TEL ●ご担当者名

弊社では、お客様の個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)を弊社業務(受注・配送業務等)以外の目的で使用することはありません。

一食からお届け!! 週間メニューになっておりますのでお電話くだされば、メニュー表をもってお伺いさせていただきます。前週の木曜日までにお申し込みください。

ハイクラスの詳しい情報はこちらから

ホームページ <http://www.dinnerservice.co.jp>

携帯電話用 <http://www.dinnerservice.co.jp/mobile>

モバイルサイトも是非ご覧ください▶

